

# 癌症疼痛藥物控制

謝瑞坤 醫師

台北 馬偕醫院癌症中心

台灣癌症全人關懷基金會



疼痛

身體症狀

心理面

**Suffering**  
受苦

靈性的

文化面

社會面



## 疼痛評估



癌症病患的  
疼痛控制

- 疼痛評估的目的是為了詳盡了解患者病況，疼痛性質與部位及患者所受的影響
- 評估的內容：
  - 詳細的病史
  - 理學檢查
  - 心理社會評估
  - 其他輔助性檢查



## 評估的基本原則



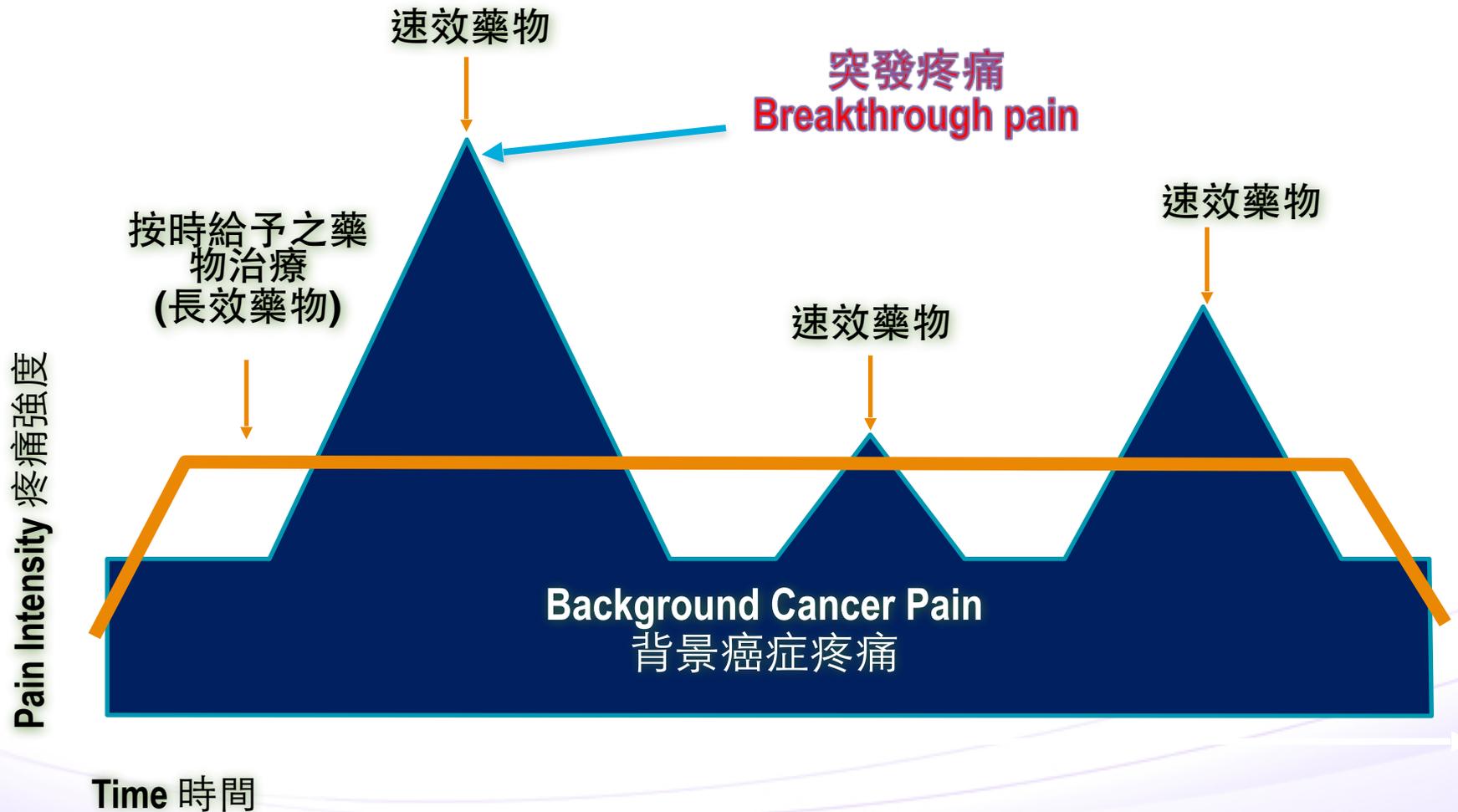
癌症病患的  
疼痛控制

- 相信病人的疼痛抱怨
- 仔細詢問癌症及疼痛相關病史
- 評估心理狀態、可請精神科協助
- 進行理學、神經學檢查
- 開立診斷方式：如 CT、bone scan、MRI
- 開始治療疼痛以便利適當檢驗
- 重新評估治療的反應
- 再設計、討論進一步治療方式



使用疼痛藥物止痛應顧及：

- 疼痛之長期、穩定控制：以按時使用 (by the clock) 的長效性鴉片類藥物達成 (around-the-clock medication)。
- 突發性疼痛 (breakthrough pain) 之緩解：以按需要服用的短效性鴉片類
- 偶發性疼痛 (incident pain)



嚴重疼痛  
VAS 7-10

Rapidly titrate  
short-acting  
opioids

中度疼痛  
VAS 4-6

Titrate short-  
acting opioids

輕度疼痛  
VAS 1-3

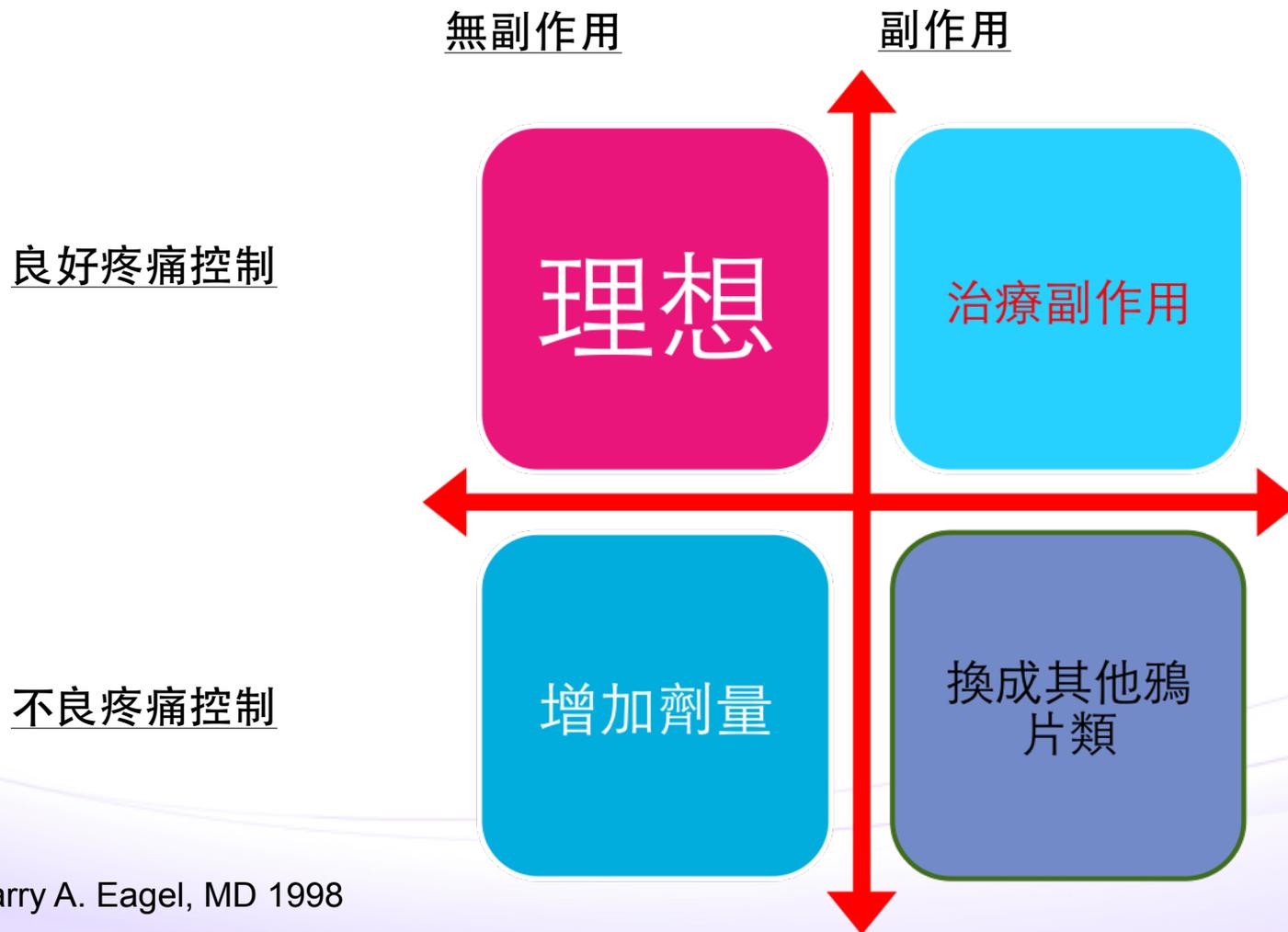
NSAIDs or  
Acetaminophen

### General Consideration

- Recognize and treat analgesic side effects
- Consider adding co-analgesics for specific pain syndrome
- Provide psychosocial support
- Provide patient and family education
- Optimize non-pharmacologic interventions



# 在療效與副作用間取得平衡



# 長效Opioid類藥品比較



癌症病患的  
疼痛控制

Items	MST® 60mg 	MXL® 	Jurnista® 8mg (hydrophone) 	Morphine SR 30mg 	Durogesic® 12.5µg/hr (fentanyl) 	Fentanyl 25、50µg/hr 
劑型	緩釋錠劑 (不可磨粉)	緩釋錠劑 (可管灌)	緩釋錠劑 (不可磨粉)	緩釋錠劑 (不可磨粉)	穿皮貼片	穿皮貼片
機轉	µ agonist	µ agonist	µ agonist and weak δ agonist	µ agonist	µ agonist	µ agonist
用法	Q12h	QD	QD	Q12h	3 天一次	3 天一次
PK	Onset: 1hr Tmax: 3.5-4hr steady state: 24 hr	Onset: 1-1.5 hr Tmax: 4hr Steady state: 24hr	Onset: 6-8hr Tmax: 13-16 hr Steady state: 4天	Onset: 1 hr Tmax: 2-6hr	Onset: 6-12 hr Tmax: 12-24 hr Steady state: 6天內	Onset: 6-12 hr Tmax: 12-24 hr Steady state: 6天內
優點	Q12h 適用大劑量	24小時長效 可管灌	24小時長效	較便宜	3天一次 適合無法口服病患 較適合腎衰竭病患	3天一次 適合無法口服病患 較適合腎衰竭病患
缺點	肝腎衰竭不建議 不能磨粉	肝腎衰竭不建議	肝腎衰竭不建議 Onset慢 無搭配的短效 腸胃道手術病患不適用 昂貴	控釋不穩定 臨床上無法q12h 使用	Onset慢 無搭配的短效 皮膚過敏 吸收差異大	Generic品質較差 無搭配的短效 皮膚過敏 吸收差異大
健保價	\$80/tab	\$95/cap	NT\$ 135/tab	\$12.5/tab	NT\$ 188/patch	25µg NT\$ 220/patch 50µg NT\$ 430/patch
60mg/天	-	\$95/天	無法轉換	\$25/天	2片 NT\$ 125/天 (3天)	25µg NT\$ 73/天
120mg/天	\$160/天	\$190/天	3顆 NT\$ 405/天	\$50/天	-	50µg NT\$ 143/天

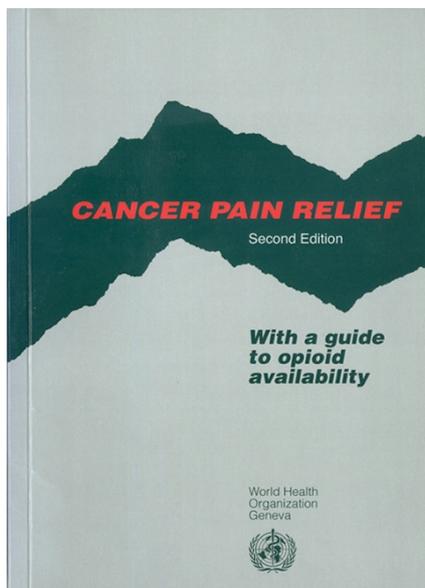


# 止痛藥用藥原則



癌症病患的  
疼痛控制

- 經口服藥
- 按時用藥
- 階梯步驟
- 個人化原則
- 加入輔助用藥
- 注意細節
- 最大效果與最小副作用



WHO Guideline