

# 中醫於安寧療護的運用

王健豪

佛教慈濟綜合醫院 中醫部  
台灣家庭醫學醫學科 專科醫師  
台灣安寧緩和醫學科 專科醫師

# 大綱

1. 中醫簡介
2. 中醫的生死觀
3. 中醫於末期病人的療護

# 中醫簡介-中醫學的基本特點

## 整體觀

### 1.人和自然的關係:

天人合一、平衡的醫學、致中和的醫學。

中醫認為人必須和大自然周圍環境達到平衡。

人本身也是個小宇宙，各臟腑間也必須達到動態平衡。

### 2.人體是有機的整體:

陰陽平衡

五臟(五行)相生、相剋平衡

肝(木)、心(火)、脾(土)、肺(金)、腎(水)。

## 臟腑(傳統)與系統(現代)

肝(經)：自律神經、內分泌系統

心(經)：循環系統、大腦皮質

脾(經)：消化系統、水分排泄

肺(經)：呼吸系統、免疫系統

腎(經)：腎、泌尿系統、骨骼系統、內分泌系統、腦

# 中醫簡介-中醫診斷疾病的原則

## 辨證論治

### 1.辨證:

運用望、聞、問、切的診斷方法，收集病人的症狀、體徵以及病史有關情況，進行分析、綜合、辨明病理變化的性質和部位，判斷為何種性質的“證候”。

### 2.論治:

在辨證基礎上，根據正邪情況而確立的治療法則。

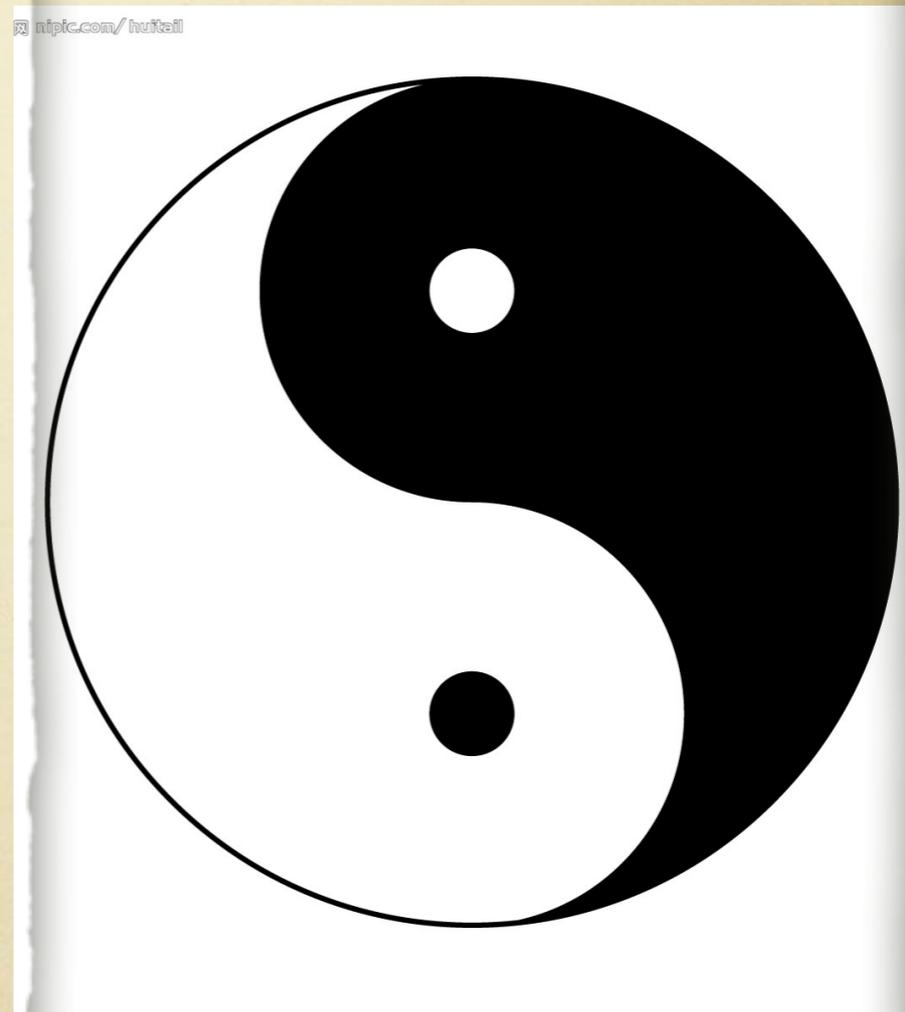
# 中醫簡介-中醫治療疾病的原則

## 陰陽調和

1. 臟腑功能過高和過低就是疾病的表現
2. 臟腑間的功能必須協調

## 「本」虛「標」實

1. 本：臟腑本身的功能
  2. 標：造成影響疾病產生的因素
- =>急則治其「標」，緩則治其「本」



中醫以「扶正」與「祛邪」相結合為主要原則

1.扶正，指「增強身體自我修復調節的機能」

2.祛邪，指「身體消滅癌細胞的能力或機制」

=>初期宜祛邪為主、扶正為輔

=>中期則扶正與祛邪兼顧

=>末期則以扶正為主、祛邪為輔

中醫簡介-中醫治療疾病的方法

一針、二灸、三用藥

推拿、拔罐

# 經絡

- 一.經絡是人體內經脈和絡脈的總稱
- 二.直行幹線稱經脈，而由經脈分出來網絡身體各部分的支脈叫做絡脈
- 三.經絡是運行全身氣血、聯繫臟腑肢節、溝通上下內外、調節體內各部分的通路
- 四.通過經絡系統的連繫，使人體成為一個有機的整體

## 經絡的功用

- 一. 網路周身，聯通整體
- 二. 運行氣血，協調陰陽
- 三. 抗禦病邪，反映病證
- 四. 傳導感應，調整虛實

# 腧穴

- 一. 又稱俞穴，穴位，穴道，氣穴等
- 二. 是經絡氣血在身體表面聚集、輸注或通過的部位。
- 三. 它可以通過經絡聯繫對身體內部臟腑的生理或病理變化產生一定的反應，也可以接受周圍環境的各種刺激（如針、灸、按摩、指壓、電針等）以達到調整體內機能的目的，從而獲得治療的效果。

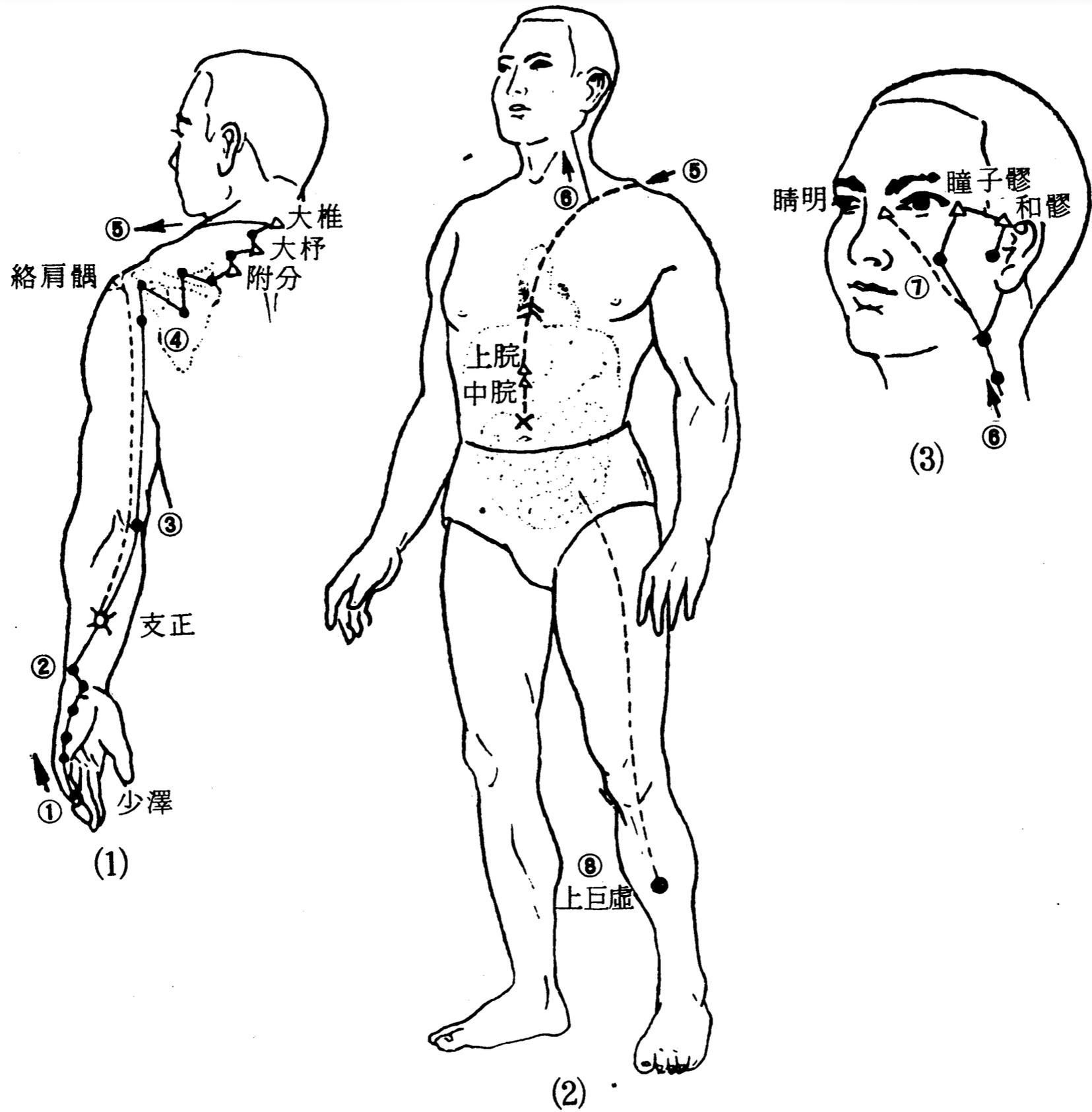


圖 2-6 手太陽小腸經流注線路圖

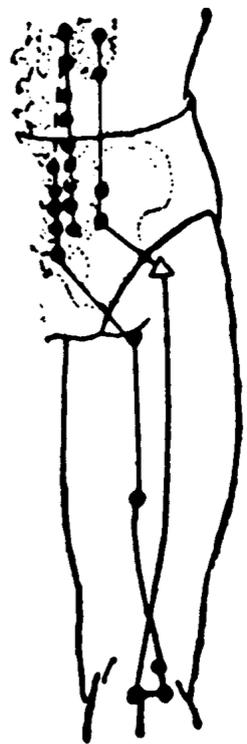
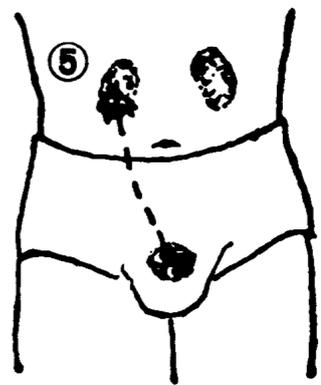
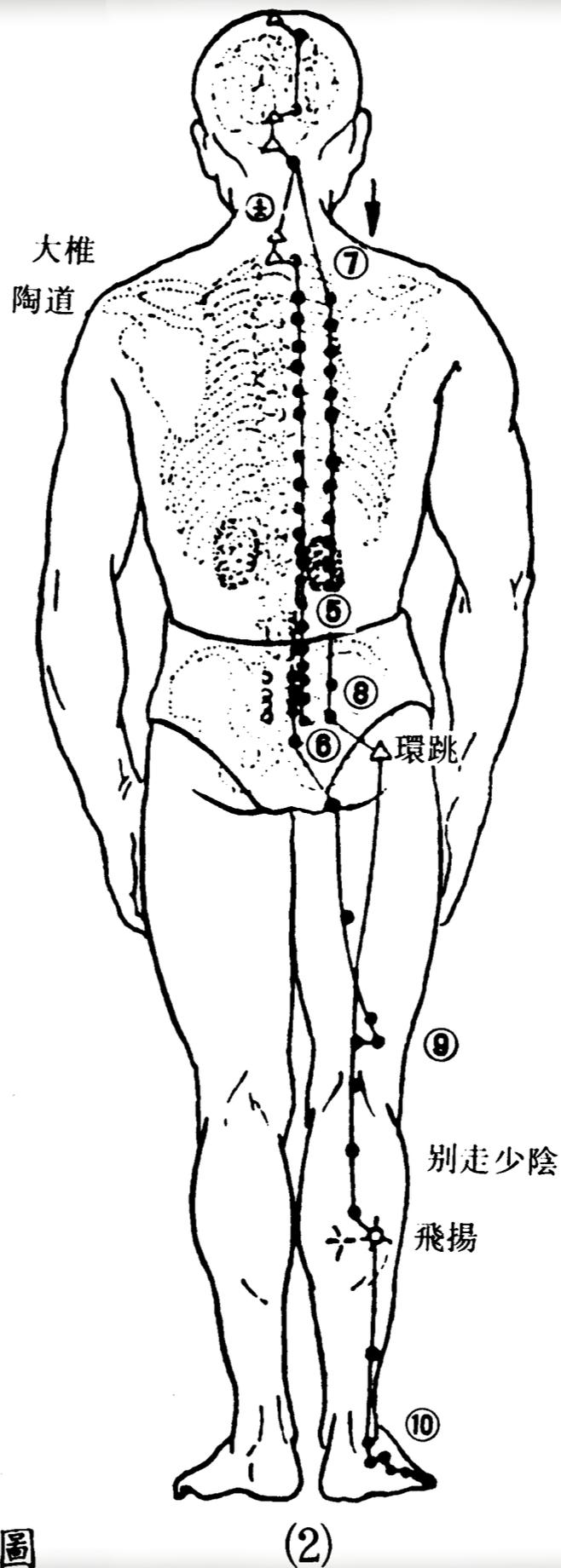
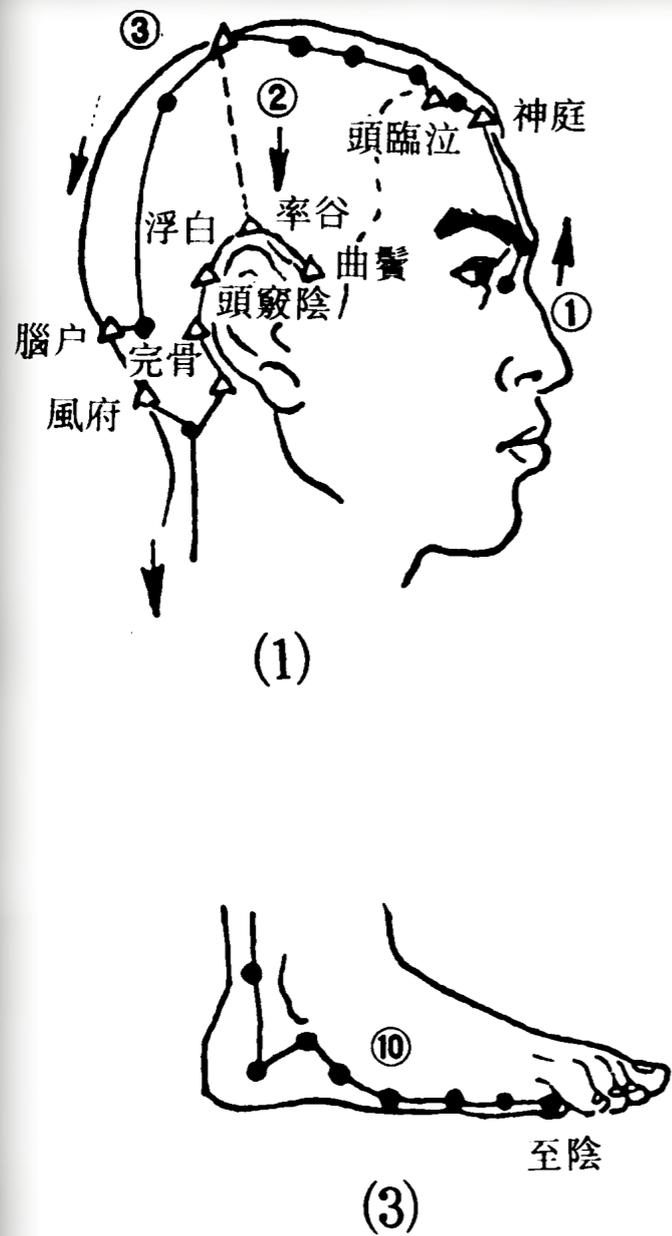
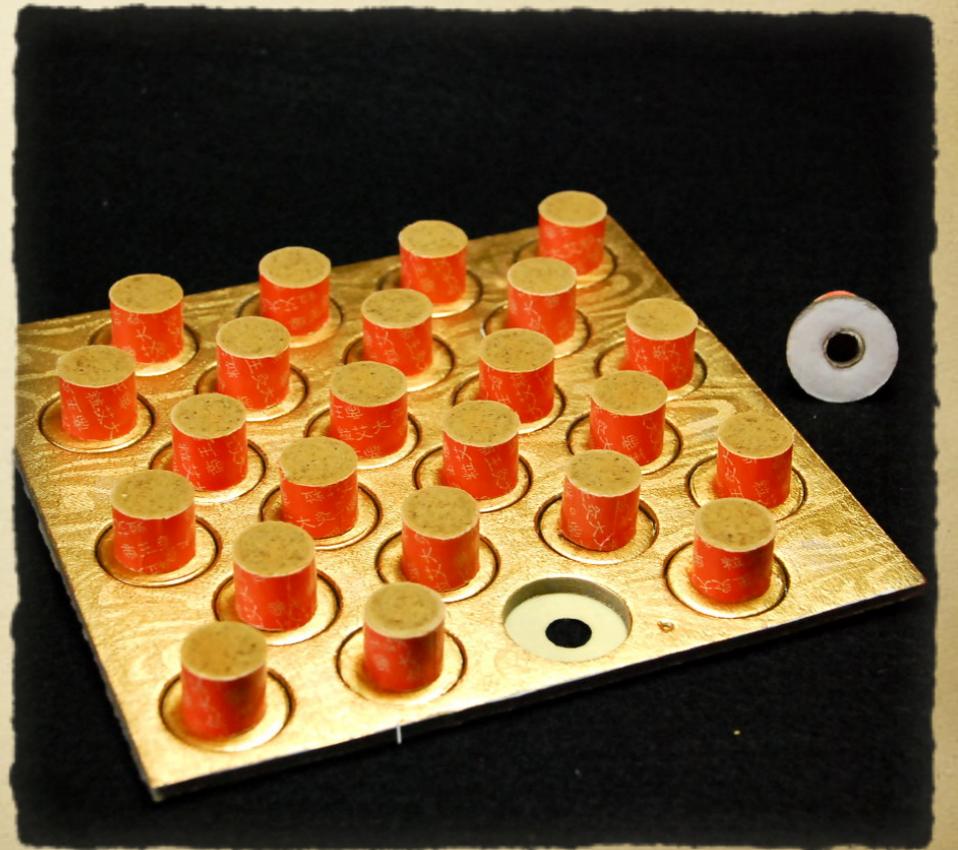


圖 2-7 足太陽膀胱經流注線路圖

(2)



# 四氣五味

四氣：寒、熱、溫、涼、平

五味：酸、苦、甘、辛、鹹

# 四氣

- 一.藥性的寒涼和溫熱是與病證性質的熱性病證、寒性病證相對而說的。
- 二.能夠治療熱性病症的藥物，屬於寒性或涼性。  
能治寒性病證的藥物屬於熱性或溫性。

# 五味

酸（澀）：能收、能澀

苦：能瀉、能燥、能堅、能降

甘（淡）：能補、能和、能緩

辛：能散、能行

鹹：能下、能軟堅

# 食物藥物性味

	食物	藥物
平性	葡萄、檸檬、木瓜、草莓、鳳梨、枇杷、李子、紅蘿蔔、包心菜、豌豆、四季豆、花生、黑木耳、玉米、栗子、橄欖、豆漿、白米、糙米、黃豆、黑豆、冰糖、魚肉、豬肉、雞蛋、燕窩	黨參、茯苓、山藥、黑豆、枸杞子
涼性	菱角、連藕、青姑、冬姑、磨姑、白木耳、菠菜、瓢瓜、綠豆、豆腐、蘋果、蓮霧、番茄、甘蔗、香瓜、柳丁、無花果、蜂蜜、烏骨雞、鴨、牛奶、小米、意苡仁	西洋參、石斛、黃精
溫性	油菜、大頭芥菜、南瓜、龍眼、荔枝、櫻桃、番石榴、楊梅、桃子、杏子、糯米、紅糖、麥芽糖、大蒜、香菜、生薑、蔥、韭菜、牛肉、雞肉	人參、黃耆、冬蟲夏草、紅棗、五味子、靈芝、刺五加、熟地、當歸、何首烏、桂圓、丁香、杜仲
寒性	冰品、西瓜、香瓜、水梨、柚子、葡萄柚、椰子、橘子、楊桃、柿子、香蕉、芒果、桑椹、奇異果、黃瓜、苦瓜、空心菜、茭白筍、豆芽、紫菜、海帶、小麥	麥冬、百合、玉竹
熱性	胡椒、辣椒、乾薑、羊肉、鹿肉。燻炸燒烤物。	肉桂

拔(滑)罐

滑罐 = 拔罐 + 刮痧

中醫的生命觀

花開與花落

天地自春秋

# 中醫的生命觀

黃帝內經:《天年篇》

人生十歲，五臟始定，血氣已通，其氣在下，故好走。

二十歲，血氣始盛，肌肉方長，故好趨。

三十歲，五臟大定，肌肉堅固，血脈盛滿，故好步。

四十歲，五臟六腑十二經脈，皆大盛以平定，腠理始疏，  
榮華頹落，髮頗斑白，平盛不搖，故好坐。

五十歲，肝氣始衰，肝葉始薄，膽汁始減，目始不明。

六十歲，心氣始衰，苦憂悲，血氣懈惰，故好臥。

七十歲，脾氣虛，皮膚枯。

八十歲，肺氣衰，魄離，故言善誤。

九十歲，腎氣焦，四臟經脈空虛。

百歲，五臟皆虛，神氣皆去，形骸獨居而終矣。

# 癌症末期病患常見症狀

台灣醫學1997;1:197-208

癌末常見症狀	%	癌末常見症狀	%
1. 全身倦怠感	89.7	11. 出血	34.1
2. 疼痛	85.5	12. 腹水	32.2
3. 食慾不佳	79.9	13. 發燒	31.8
4. 便秘	67.8	14. 不安	31.3
5. 呼吸困難	56.6	15. 吞嚥困難	30.4
6. 水腫	50.0	16. 口腔炎	22.9
7. 失眠	48.1	17. 潰爛傷口	22.5
8. 噁心,嘔吐	44.0	18. 暈眩	19.1
9. 憂鬱狀態	36.9	19. 胸水	18.3
10. 口乾	36.9	20. 意識不清	16.4

	cognition	facial expression	Inspiration	respiration	GI	GU	physical activity	sensation
張子和			耳目及顴頰赤者					
			黑色出于額上髮際直鼻脊兩顴上者					
		目不回, 直視者						
		卒視無所見者						頭目久痛
	恍惚者	目睛脫						
		口如魚, 口不能復閉		氣出多不反者				
張景岳	兩手尋衣摸床, 或無邪而言語失倫, 或無病而虛空見鬼	目暗睛迷, 眼閉口開	形羸色敗	喘急異常	泄瀉不止			
	不知人					囊縮		耳聾
			身汗如油	喘而不休				
			汗出髮潤	喘而不休				
		直視搖頭	形如煙煤					
			唇吻色青				四肢振動	
			環口黎黑, 冷汗發黃		溲便遺失			
	狂言	反目直視						
	妄見而妄言		面赤而熱		腹滿, 驚衄(出血)嘔血		癰疾欲走	
		戴眼					瘈瘲(抽筋)	
		舌卷		痰聲漉漉于喉間		卵上縮		肩項身熱
黃帝內經				欬喘有聲				目不見人
	妄言		色黃					
			大骨枯槁, 大肉陷下, 目匡陷	胸中氣滿心中不便	腹內痛			目不見人, 肩項身熱
		舌卷				卵上縮		
脈經			陽進陰退, 頭獨汗出					
			陰進陽退, 腰以下至足汗出					
		目無精光	舌焦黃赤		腹大而脹		晝夜欲飲不止	口乾
	譫語	直視		喘滿者				
	狂言譫語	吐舌下卷			嘔宿汁, 不得食, 嘔逆吐血, 水漿不得入			
				欲咳不能咳	噎腫, 不可咽, 嘔血	遺尿溺	僵仆, 足不安地	骨痛
難經		舌卷	身汗如油			囊縮		
雜病心法		反目直視	身汗如油					
			面色黧黑					
溫病條例	狂言譫語				吐粉紅血水			

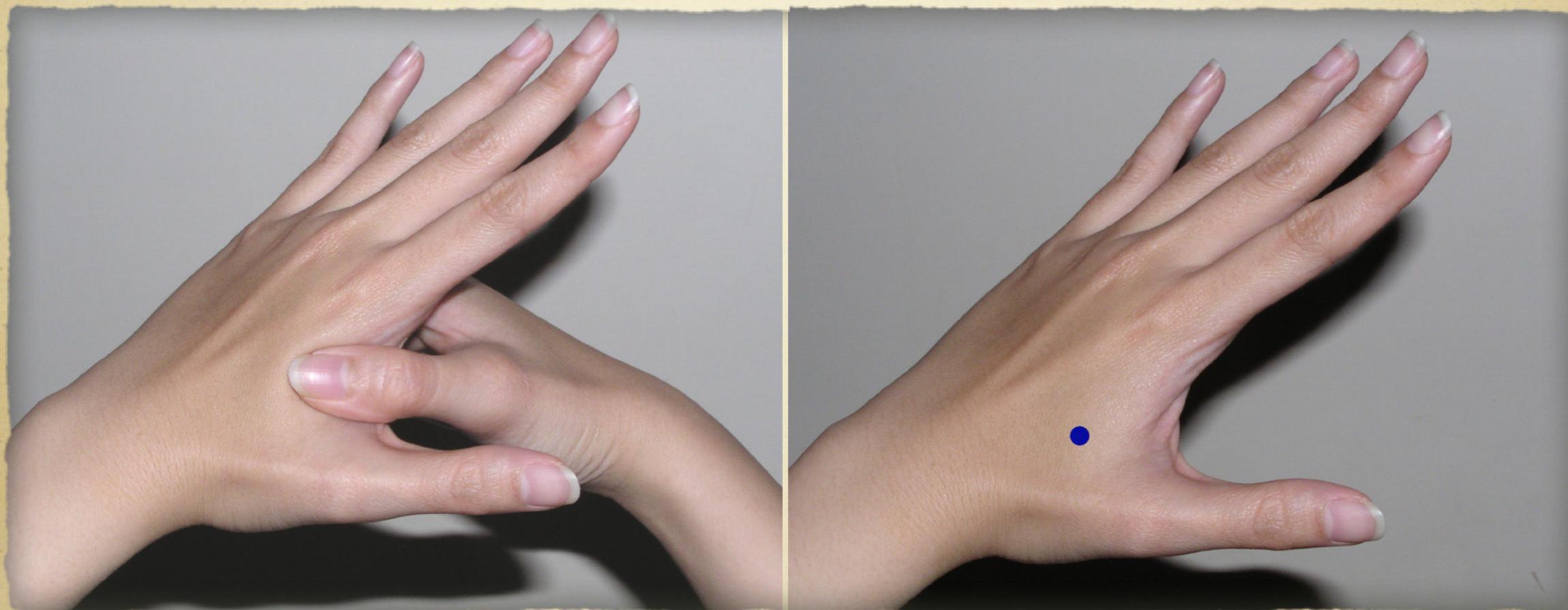
# 中醫於末期病人的療護

全身倦怠感、食慾不佳、噁心、嘔吐

穴道:足三里、合谷、內關、太衝。

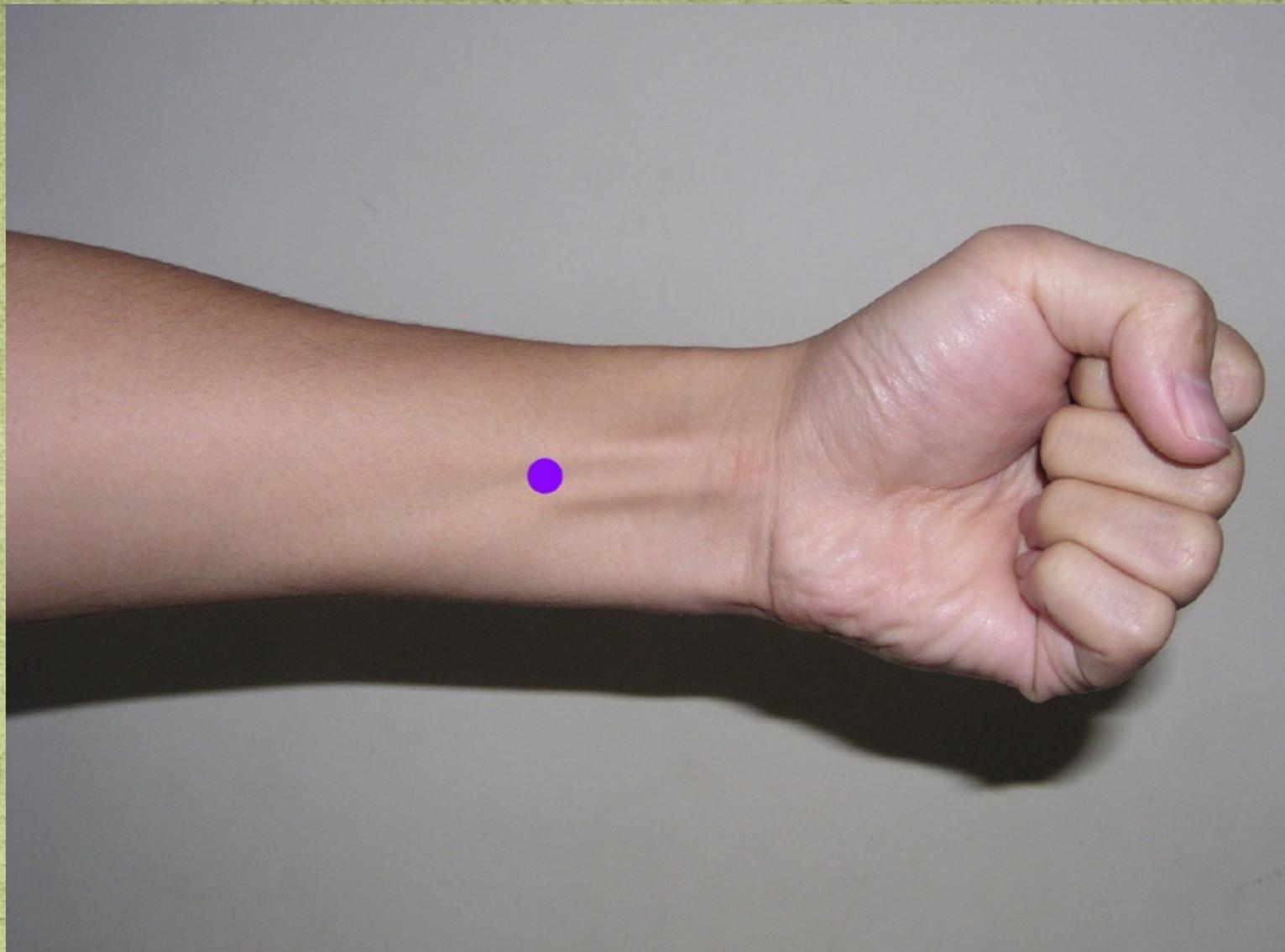
方藥:補中益氣湯、小建中湯  
香砂六君子湯。

# 合谷穴



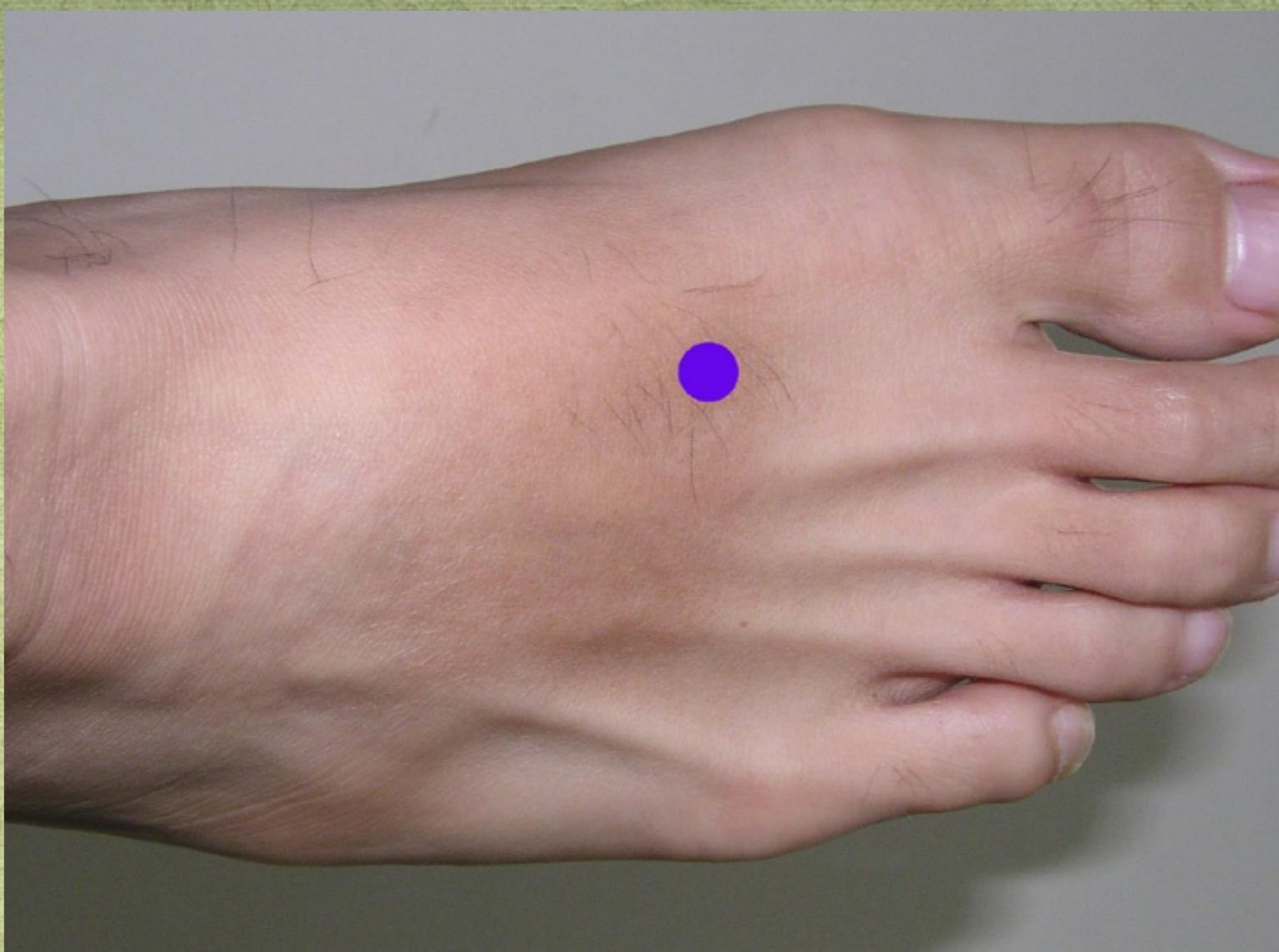
# 足三里穴





## 內關（手厥陰心包經）

在手腕內側第一腕橫紋向上（向心）兩寸，兩筋之間貼近橈側肌腱即是。



太衝(足厥陰肝經)

臨床上有名之四關穴:

合谷穴 (手陽明大腸經) + 太衝穴，常用在痺痛。

# 中醫於末期病人的療護

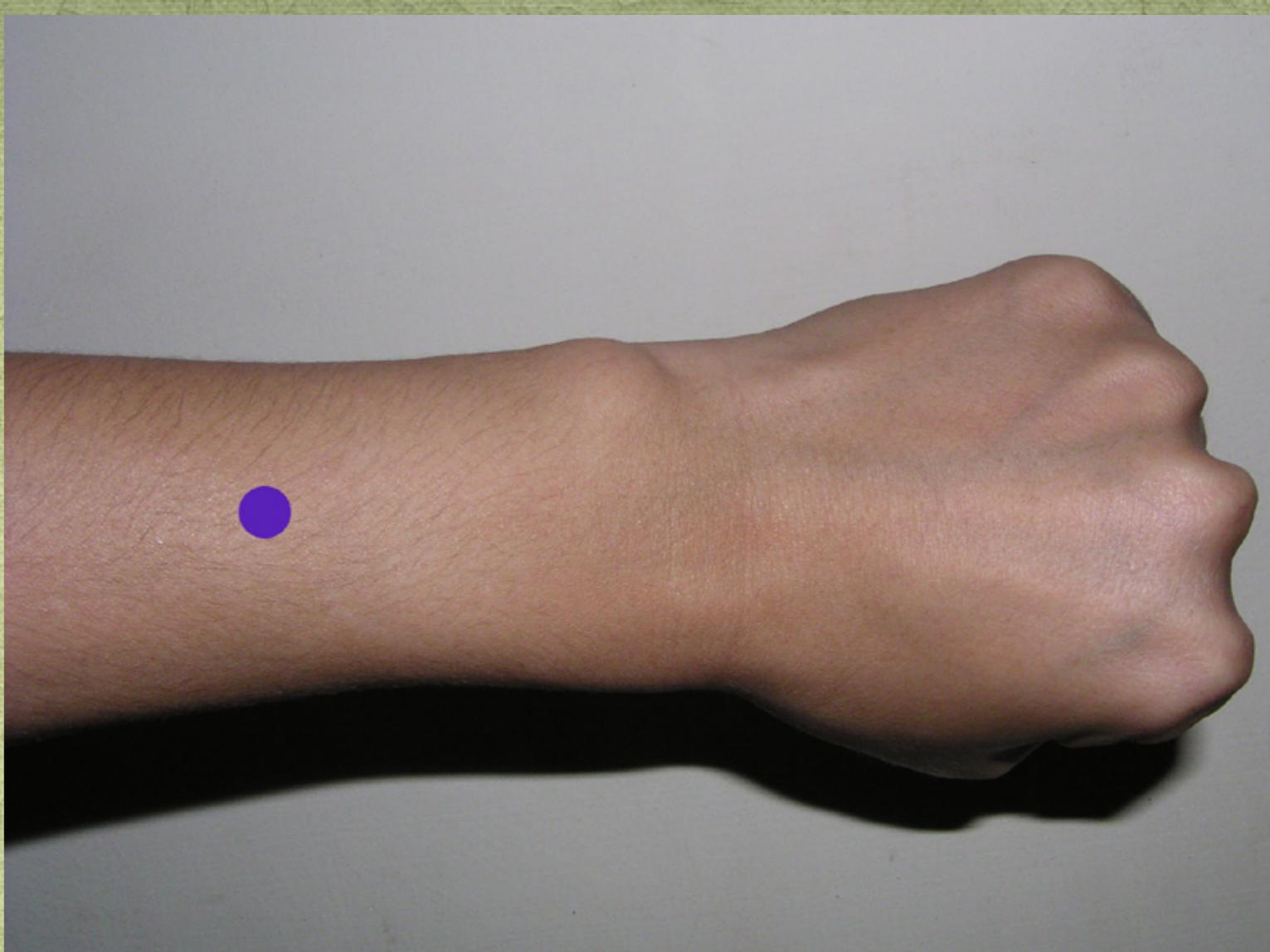
便秘

針灸：天樞、大橫、足三里、支溝。

番瀉葉茶包 Senna leaf (Fanxieye)

香砂六君子湯 + 麻子仁丸

調味承氣湯灌腸



## 支溝（手少陽三焦經）

前臂外側腕橫紋上三寸，橈尺骨之間凹陷中，近尺骨。

# 中醫於末期病人的療護

口乾:

穴道：廉泉(任脈氣血在此冷縮而降。)

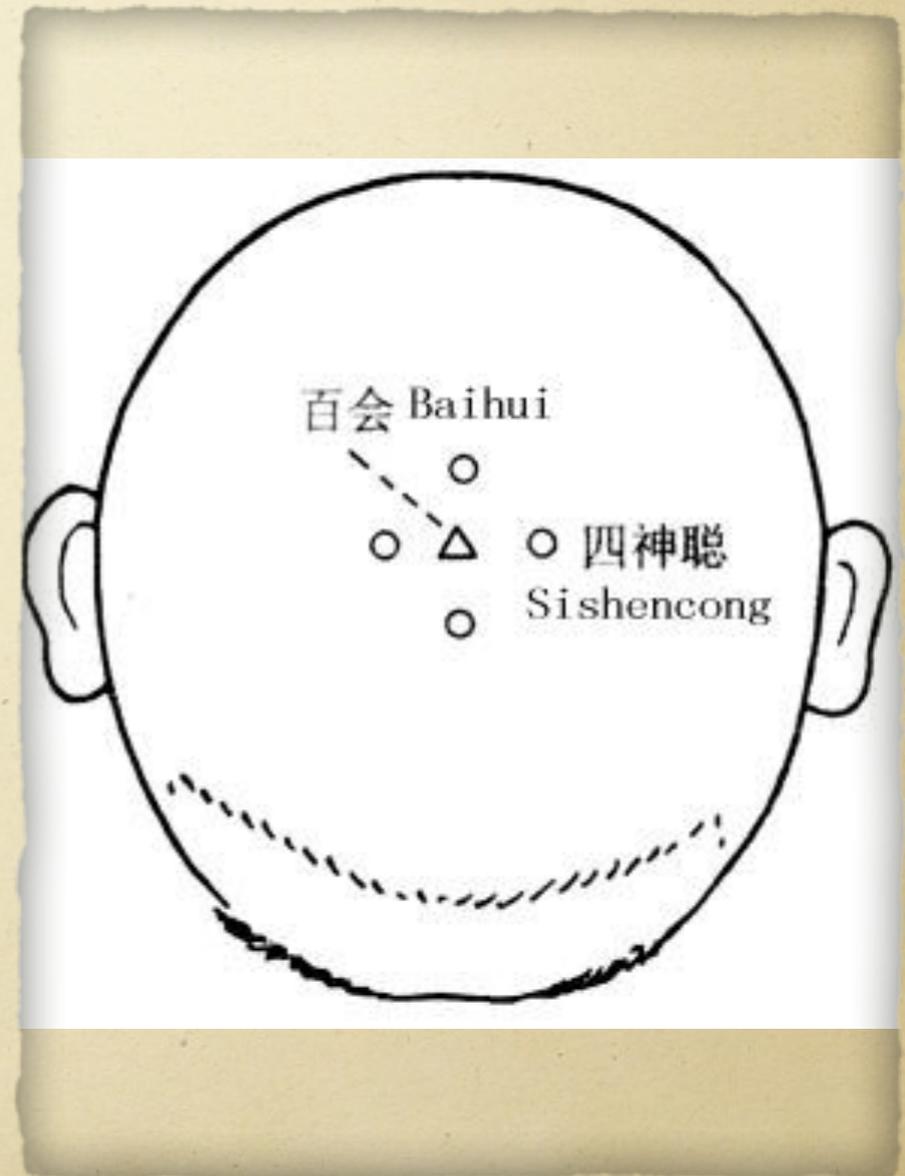
方藥：口含甘草片  
五苓散 + 知柏地黃丸

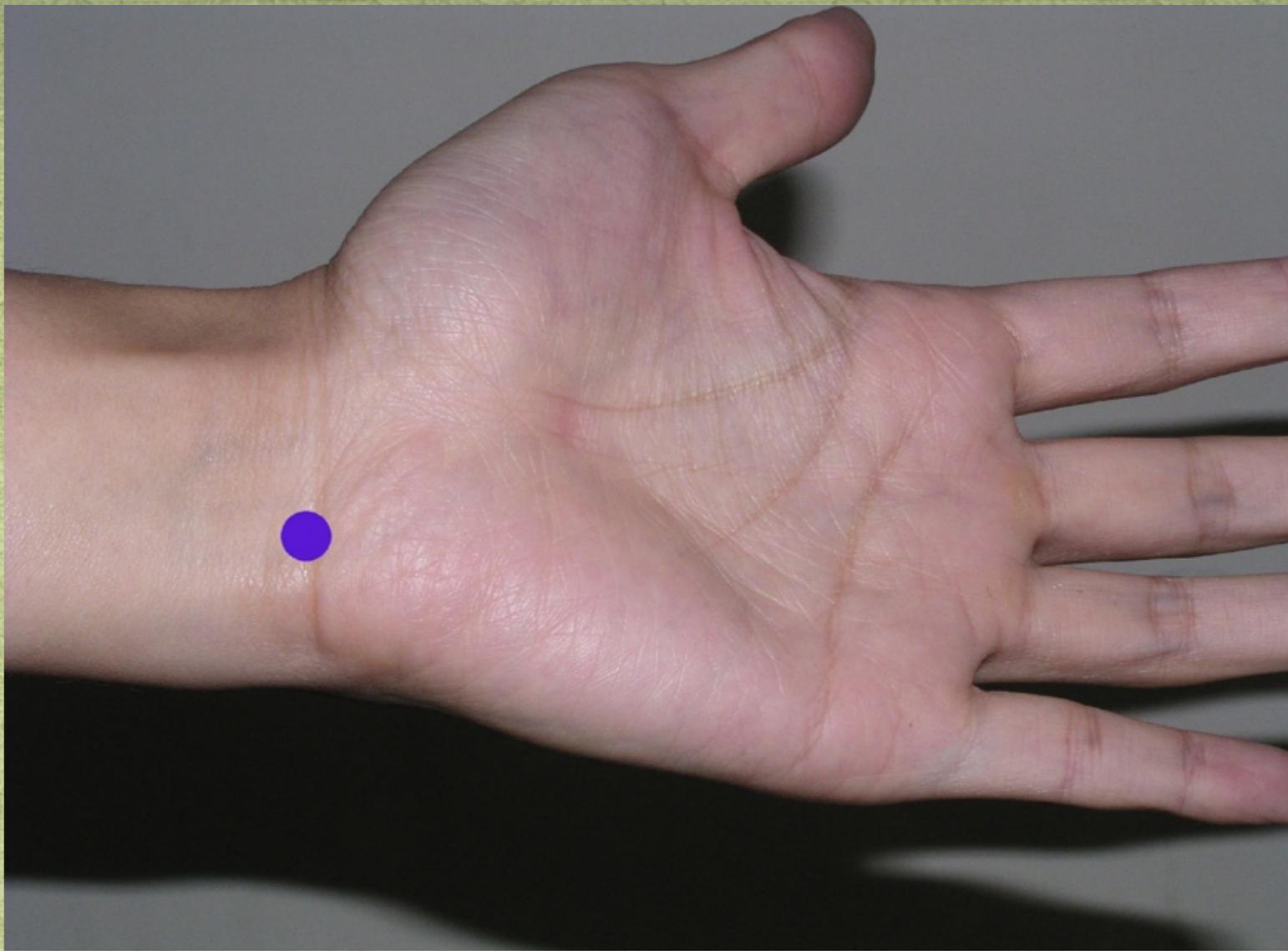


# 中醫於末期病人的療護

失眠、憂鬱狀態、不安

針灸：四神聰、神門、  
太衝、合谷、  
三陰交。





神門(手少陰心經)



三陰交

# 生死兩相安



## 參考資料:

- 1.台灣安寧緩和醫學學會 (2007). 安寧緩和醫療-理論與實務.
- 2.安寧緩和醫療臨床工作指引 王英偉 醫師
- 3.花蓮慈濟醫學中心 家醫科 心蓮病房
- 4.花蓮慈濟醫學中心 中醫科
- 5.臨終徵兆－中醫、西醫及藏醫之觀點 謝至鏗醫師
- 6.中醫護理學概論 羅琦,蘇靖媛等編著
- 7.針灸與安寧療護(2000) 慈濟醫院中醫科 曾國烈 醫師