

# 癌症治療中常見併發症的處理

---

2012年 癌症治療與照護研習會  
大千醫院 / 台灣癌症全人關懷基金會主辦

苗栗大千綜合醫院 血液暨癌症中心

黃明立主任

2012/05/24



**Tung blossom**



**Florist's Daisy**



via's 旅行札記 • <http://viablog.ckmall.tw>

**Hot spring**



**Crystal Dumpling**



**Meatballs**



**Chow Mein/ Fried rice noodles**

# 一場演講的下場

盡心盡力準備了 100%

臨場緊張只講了 75%

講太快聽眾只懂了 50%

## 聽眾的反應

一小時後忘了50% ;一天後忘了80%;一周後忘了95%

最後只記住5% : 故事/例子/臨床經驗

所以我今天只講《結論》,不講《理論》

# 癌症之嚴重性

---

全球**癌症**死亡人數 From WHO data,2008

7.6 million人/年

---

# 癌症之嚴重性

---

全球**癌症**死亡人數 From WHO data,2008

7.6 million人/年

平均 20821人/日

每天摔52架波音巨無霸客機,連摔 365 天



# Cancer (巨蟹座)

06/22~07/22

---





# 腫瘤醫療團隊一天的工作

---

## 診斷

- ① 症狀 ② 檢驗 ③ 影像 ④ 細胞病理

## 分期

- ① TNM ② 其他臨床常用分期

## 處置目標 [3C]

- ① Cure: 打擊癌症, 決不手軟
- ② Control/Prolong: 與癌共舞, 不求勝負
- ③ Care/Palliative: 千帆過盡, 叩問生死

## 處置方法

- ① 外科 ② 放射治療 ③ 藥物治療

## 追蹤

---

活得久

活得好

治療

開  
刀  
治  
療

放  
射  
治  
療

藥  
物  
治  
療

C  
A  
M

安  
寧  
照  
顧

Aggressive / Conservative Supportive Care



# 癌症治療的藥物

---

化學藥物

標靶藥物

荷爾蒙藥物

免疫藥物

---

## 基本認知

- ① 任何藥物一定有副作用
- ② 病人一定要能承受副作用,才有機會看到作用
- ③ 我們是在 Effect 與 Side effect 之間,取一個平衡點
- ④ 我們一定要學會處理 side effect,才能讓藥物發揮最大 effect

# 癌症藥物的副作用

## 掉頭髮/Hair Loss

- ① 不是每一種藥物都會掉頭髮
- ② 跟藥物種類和劑量有關
- ③ 戴冰帽 ???
- ④ 乾脆治療前先理平頭或光頭,再戴頭巾或假髮
- ⑤ 停止治療後,大部份病患的頭髮可以慢慢長回來

# 癌症藥物的副作用

## 皮膚變黑/Skin Hyper-pigmentation

- ① 大部份化療藥物都會讓皮膚變黑,特別是 5FU及部份標靶藥物
- ② 手與腳最為明顯
- ③ 盡量避免曬太陽;或擦防曬乳液
- ④ 停止治療後,大部份病患可以慢慢恢復原來膚色

# 癌症藥物的副作用

---

## 皮膚變白

---

- ① 大部份病患不會當成副作用
- ② 藥物: Glivec/基立克

# 癌症藥物的副作用

## 青春痘,毛囊炎/Acne,Folliculitis

- ① 很多標靶藥物都會有此副作用
- ② 而且皮膚症狀愈嚴重,治療效果似乎愈好
- ③ 依照治療青春痘及毛囊炎的方法:外用,內服
- ④ 會診皮膚科
- ⑤ 減劑量或暫時停藥

★★★ 你覺得病患比較在意掉頭髮或滿臉全身青春痘??

# 癌症藥物的副作用

眼睛症狀：眼睛乾澀 or 溢淚 or 視力衰退

- ① 眼睛乾澀：大部份藥物會→使用人工淚液
- ② 溢淚：特別發生在使用 5FU 的病患 → 似乎沒好方法
- ③ 視力衰退：是注意力不集中?? 還是真的對眼睛造成傷害??
- ④ 請眼科醫師看看吧

# 癌症藥物的副作用

## 口腔炎/嘴巴破

- ① 永遠保持口腔衛生,吃完任何食物,請病患清潔口腔
- ② 化療時:口含碎冰
- ③ 左旋麩胺酸 [ L-glutamine]: 預防發生或降低嚴重度
- ④ 避免吃溫熱或太硬食物; 可以將食物打成泥或熬成湯,放入冰箱
- ⑤ 快凝寶:讓食物好吞嚥
- ⑥ 照護原則:絕對的口腔衛生+足夠的營養



# 癌症藥物的副作用

## Anorexia/Vomiting/Poor Appetite

- ① 清淡食物;遠庖廚/遠廚房
- ② 少量多餐
- ③ **Primperan; Anti-histamine; Steroid**
- ④ **Zofran; Navoban; Kytril / Aprepitant / Aloxi**
- ⑤ **Medroxyprogesterone: Farlutal ; Megace**

# 癌症藥物的副作用

---

## 便秘 or 腹瀉

---

- ① 可建議病患依個人飲食習慣做調整
- ② 請先區分：腹瀉[diarrhea] 與 裏急後重[Tenesmus] 的不同
- ③ 使用藥物

# 癌症藥物的副作用

## 心臟/肺臟/肝臟/腎臟/膀胱

- ① 用藥前,先看副作用
- ② 定期抽血追蹤;驗尿注意有無血尿
- ③ 定期安排心臟/肺部功能檢查[心臟超音波;肺功能;核醫檢查]
- ④ 注意藥物累積劑量
- ⑤ 抗肝炎病毒用藥

# 癌症藥物的副作用

## 骨質疏鬆

- ① 特別是在乳癌病患使用抗荷爾蒙藥物
- ② 多運動,曬太陽,高鈣食物
- ③ 鈣片 / 維生素D
- ④ 維骨力??
- ⑤ 雙磷酸鹽藥物: Bonfose / Aredia / Zometa etc

# 癌症藥物的副作用

## 骨髓功能

- ① 大部份以掉白血球居多,一小部份掉血小板,很少掉紅血球
- ② 用藥前,先看副作用
- ③ 定期抽血追蹤
- ④ Neutropenia 如何處置? → 適當隔離 + G-CSF
- ⑤ Neutropenia fever 如何處置? → 適當隔離 + G-CSF + 三線抗生素
- ⑤ 雙磷酸鹽藥物: Bonefose / Aredia / Zometa etc

# 癌症治療思維

---

- 沒有「放棄」這兩個字！！
  - 只有「拼」！
    - 有機會「拼」救命！== 活得久
    - 沒有機會「拼」尊嚴！沒有痛苦！善終！== 活得好
  - 依「病患或家屬需求」積極介入
-

**TEAM**(團隊)

---

**T**ogether(一起)

**E**verything (每件事)

**A**chieve(完成)

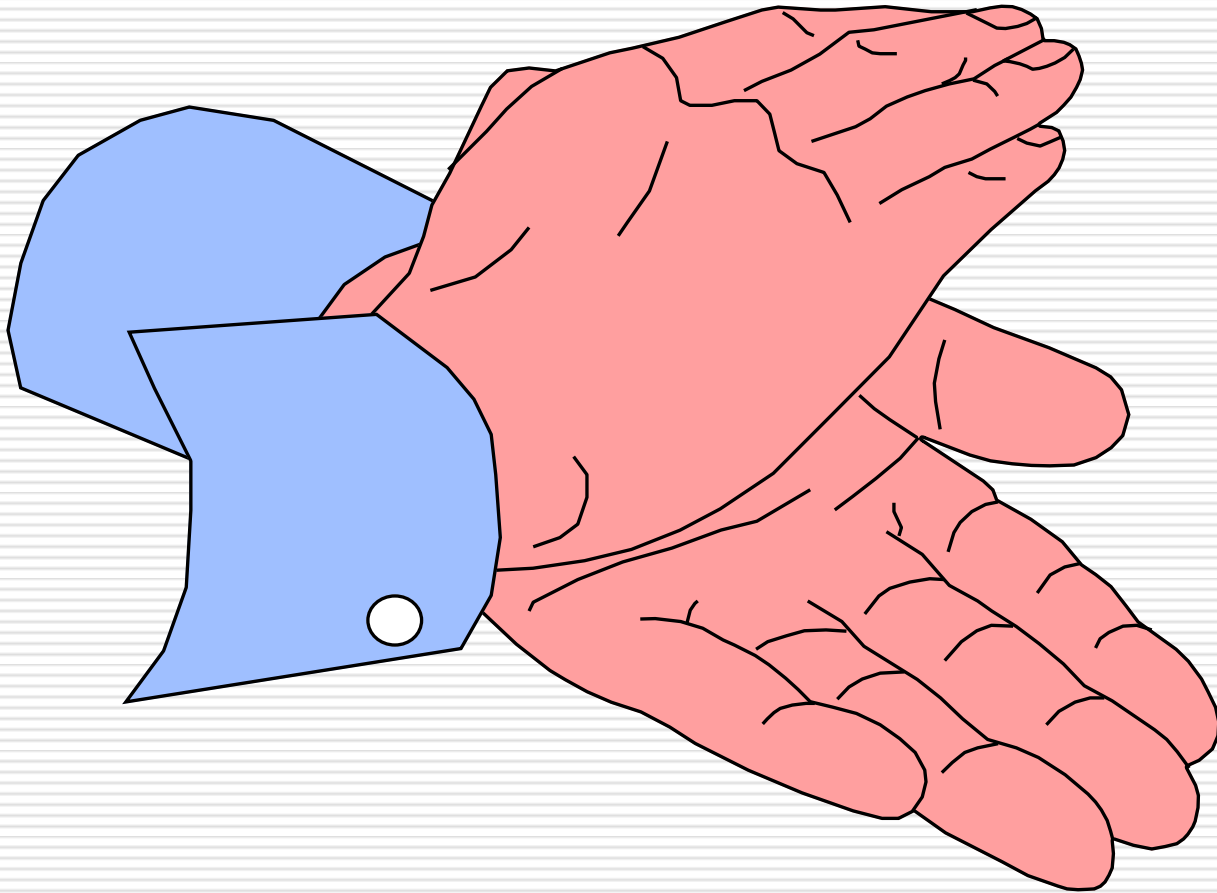
**M**ore(更多)

---



多一份掌聲 多一份鼓勵

---



**Thanks you for your attention**

---

期待再相會

---